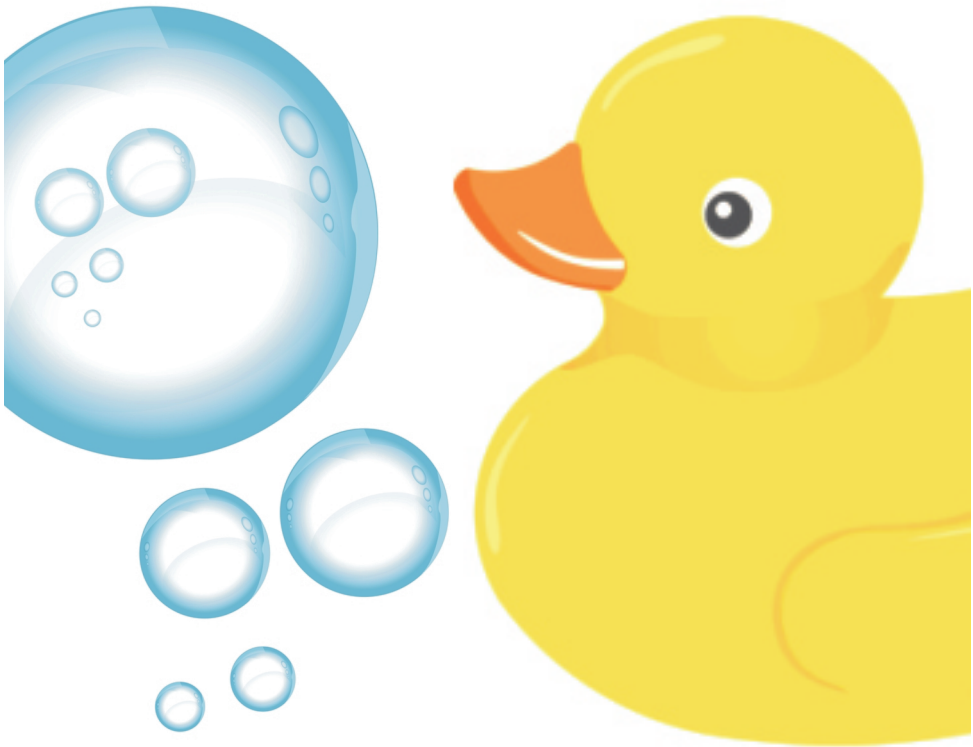


# ANKKA JA PERSE



Vihkosen synnyttämiseen kirjoittajat ovat tavanneet useita kertoja keskustelemaan seksuaalisuuteen- ja sukupuolisuuteen liittyvistä asioista. Tapaamisten tavoitteena on keskustella aiheista, joita joku ryhmäläisistä on nostanut esiin sekä huomioida ennen tapaamisia esitetyt toiveet. Seksuaalioikeudet ovat olleet keskeinen lähtökohta tapaamisten pohjalla.

Hanke on osaltaan mahdollistunut Kansansivistysrahastosta saadun avustuksen ja Nektaria ry panostuksen avulla. Kansansivistysrahasto ei kuitenkaan välttämättä sitoudu vihkosen teksteissä esitettyihin sanomiin.

Nektaria ry on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton yhdistys, joka haluaa toiminnallaan edistää onnellista ihmisyyttä.  
[www.nektaria.fi](http://www.nektaria.fi)

**Kirjoittajat**

Janek, Juha, Markus, Mikael, Niklas, Patrik, Susanna

**Graafinen ilme**

Juha, yhdessä muiden kanssa

**Kustantaja**

Nektaria ry, 2011

**ISBN**

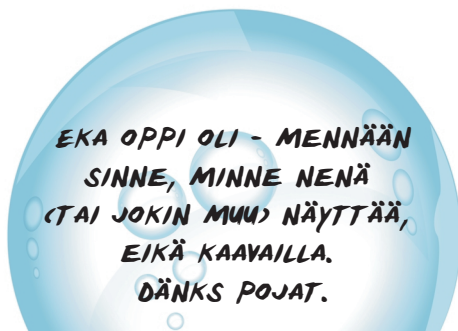
978-952-67605-0-6

# ALKUPUHE

2

"Tapasimme taannoin seksuaalisuuteen liittyvien asioiden äärellä. Meillä oli niin mukavaa kanssanne, että haluaisimme pohtia asioita lisää yhdessä kanssanne seksuaalisuuteen, sukupuoleen liittyen. Ajatuksena olisi, että yhdessä tehtyjen ja juteltujen asioiden pohjalta rakentaisimme seksuaalisuudesta kertovan pienen vihkosen. Tavoitteena on, että vihkosta voitaisiin jakaa muille nuorille keskustelua herättämään ja tieto-taitoa lisäämään. Mikäli haluaisitte puuhastaa asiaa kanssamme, kulkee homma seuraavasti."

Tällä kirjeellä lähdimme liikkeelle. Poikien vastattua ”kyllä” me lähetimme heille 108:n sanan listan seksuaalisuudesta ja sukupuolisuudesta. Niistä pojat valitsivat itseä kiinnostavat ja me koostimme ne kolmeksi kokonaisuudeksi - jonka pojat sitten tuunasivat raikkaampaan muotoon ;)



# MINÄ JA HYVÄOLO

**Tuunatut aiheet:** Kondomit ja runkkaus - kondomin käyttö, kyllä vai ei - seksin haju - tissit - seksipuolitaudit - tyttöystävät - rakkaus - kohtu, kivekset, emätin ja muut elimet??? - useat sukupuolet

## EKA KERTA

Eka kerta – se tarunhohtoinen hetki koitti. Pojat humahtivat paikalle ja kysyivät "Puhutaanko me tänään seksistä?". "Miks toi on täällä, vaik se on nainen?", jatkaa toinen osoittaen Saaraa. "Se on poika, jolla on tissit, koska se on poikaryhmässä mukana!!". "Onkos miehillä tissit ja millaiset", kysyy Seppo. "Ei ole", "Onpas", "Kyl on, mut pienet..." ja keskustelu jatkui ja jatkui...jatkui ja...

Tästä ajaututtiin loogisesti silikonirintaisten mimmien tv-lausuntoon "kondomi seksin aikana tuntuu ikävältä, kumiselta!". Eräs herra kysyi:"Onko niin, että tytöt ei sitä halua? Eiks se oo kuitenkin ainut mikä suojaa taudeilta?" Lopuksi pohdittin vielä, että runkatessa kortsun kanssa liukkari estää kortsun hajoamisen. Mainiota!



# SUURIA LÖYTÖJÄ

4

## **VINKKI 1:** Kortsu ja itsetyydytys

Kortsua voi käyttää siis itsetyydytyksessä, mutta kannattaa käyttää liukkaria, niin se ei hajoa!

## **FAKTA 1:** Naisten ja miesten peräaukot

Sukupuoli ei juurikaan kokoon vaikuta.

## **ASENNETTA 1:** Sukupuolet, miten se määritellään

Sukupuolia voidaan määritellä monin tavoin. Se mitä kehossa näkyy, ei kerro koko totuutta. Tärkeää on saada olla omanlaisensa, poika - tyttö tai jotakin ihan muuta!



Seksi haisee tai tuoksuu. Seksi haisee hielle, spermalle, emättimelle, lakanoille, lattialle ja vaikka mille. Oma seksi haisee erilaiselle kuin toisten seksi. Lisäksi jokaisella ihmisellä on oma ominaistuoksu, jo pelkkä haju voi saada meidät haluamaan seksiä toisen kanssa. Tämä toimii mm. hajuvesien kanssa, sama hajuvesi tuoksuu erilaiselta eri ihmisellä. Lisäksi kaksi ihmistä tuottavat seksissä oman yhteisen tuoksun. Haistamme paljon asioita, jo paidan tuoksun perusteella voimme tietää kuka sen omistaa.

Hajun perusteella toiset voivat myös päätellä onko jossakin harrastettu seksiä. Yleensä tällä ei ole väliä, mutta joskus se voi tuottaa ikään kuin jostain kiinni jäämisen tilanteita. Sitten onkin mielenkiintoista, milloin haluamme toisten tietävän onko seksiä harrastettu ja miksi sitä jossakin tilanteissa yritetään salata.



## NORMIRISKI – luottaminen toiseen

Tyttö- tai poikaystävänsä kanssa turvallisuus perustuu luottamukseen – me emme voi tietää puhuuko hän oikeasti totta. Kuitenkaan loputtomiin emme voi epäillä toista, jossakin vaiheessa on vain luotettava, että toinen haluaa minulle hyvää. Tässä tulee vastaan elämän normiriski. Luotamme toisen haluun olla minulle hyvä, vaikka emme voi sitä oikeasti mistään tietää aivan varmasti. Siinä on myös rakkauden olemusta.

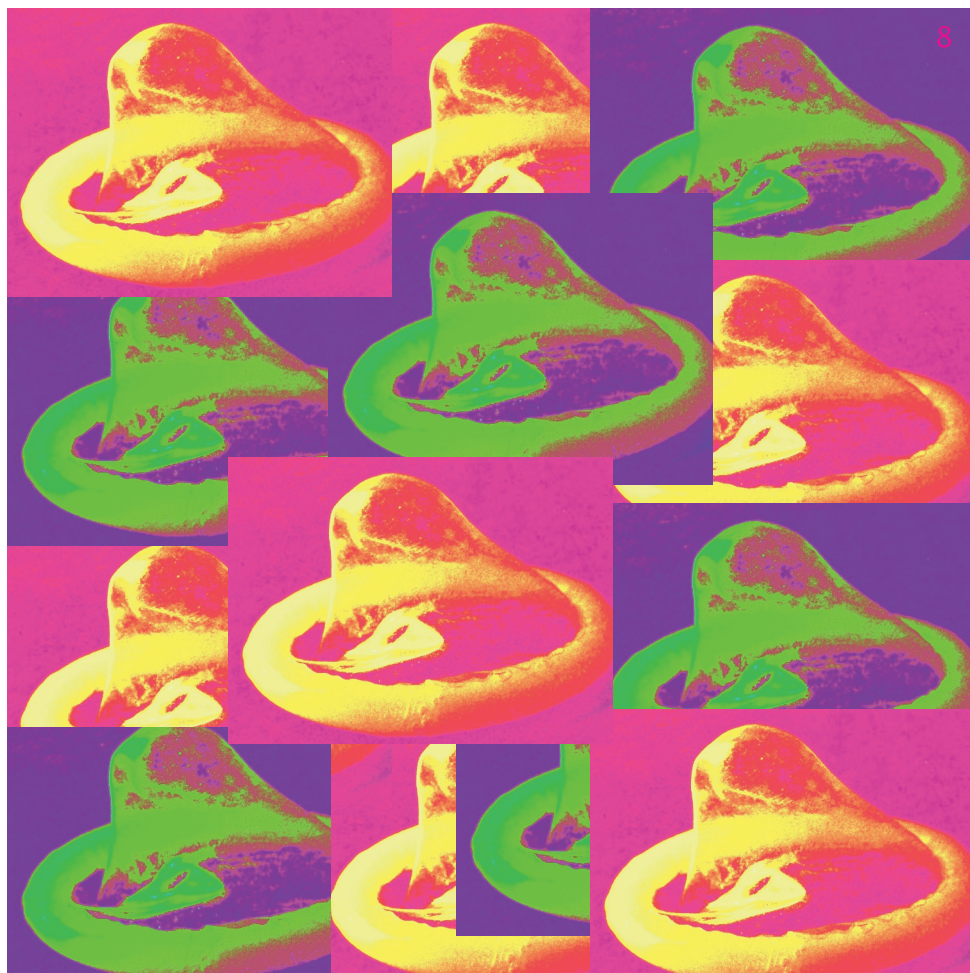


Vuonna 1640 kondomit olivat uudelleen käytettäviä ja ne tehtiin siansuoilesta. Kiinassa saattoi kondomikseen saada esimerkiksi öljyttyä riisipaperia. Kondomin tarkoituksena oli ennen vanhaan suojautua muun muassa pahoilta hengiltä eikä niinkään taudeilta. Uskottiinhan pitkään, ettei nainen sairastunut sukupuolitauteihin, mutta ilkeyttään tartutti niitä miehiin.

Nykyaikaisen kaltainen kondomi kehitettiin 1900-luvun alussa. Nykyään kondomeja on moneen lähtöön. Valtaosa kondomeista on tehty lateksista ja se suojaa tehokkaasti ei-toivotulta raskaudelta ja seksipuolitaudeilta. Kondomeja on monen värisiä, muotoisia, makuisia, pituisia, levysii ja pinta voi olla monen tuntuinen. Jos on allerginen lateksille, voi käyttää polyuretaanista valmistettuja kondomeita.

Kondomi ei anna seksitautien osalta täysin varmaa suojaa, sillä kondomi voi rikkoutua tai liukua pois paikoiltaan. Samoin taudit voivat tarttua alueelta, joka ei ole kondomin peitossa.





# SEKSIPUOLITAUTI

9

Sukupuoliteitse tarttuvia tauteja ovat muun muassa klamydia, kondylooma, tippuri, sukuelinherpes, kuppa, HIV-infektio ja hepatiitti B. Nuorilla yleisimmät taudit ovat klamydia ja kondylooma.

Sukupuolitaudit tarttuvat penis-emätinyhdynnässä virtsaputkeen ja naisilla myös emättimeen. Anaaliyhdynnässä taudit tarttuvat peräsuolen limakalvoille ja suuseksissä, jossa hyväilläään sukuelimiä, nieluun.



## SEKSITAUTIA EI VOI OLLA, JOS ON NEITSYT TAI POITSUT

Sukupuoliteitse tarttuvan taudin voi saada vain toiselta sitä kantavalta ihmiseltä. Tämä tarkoittaa, että hänellä on aiemmin ollut limakalvokontaktillista seksiä jonkun tautia kantavan kanssa.

Seksipuolitaudit ovat usein oireettomia ja silti tartuttavia eli ennen kuin kuulee omaavansa sukupuolitaudin, saattaa ehtiä tartuttamaan jo monia muita.

Seksitaudit voidaan todeta vain tutkimalla. Tutkimukset tehdään esimerkiksi terveysasemilla ja sukupuolitautilien poliklinikoilla ja ne ovat maksuttomia.

Olemme ainutkertaisia, omanlaisiamme. Samalla olemme sekä täysin erilaisia kuin kukaan muu että monissa kohdissa samankaltaisia. Ihmisten erilaisuus tuo elämään väriä. Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden kokemuksen kanssa olemme kaikki erilaisia. Ei ole olemassa samanlaista poikaa, tyttöä, miestä tai naista. Sukupuoleltaan ihmiset ovat kirjavia ja monin eri tavoin itsestään ajattelevia ja toimivia. Samoin on seksuaalisen suuntautumisen kanssa. Ihmisiä määritellään usein heteroiksi, homoiksi, lesboiksi tai bi- seksuaaleiksi. Kuitenkin näiden määritelmien sisällä ihmiset toteutuvat hyvin monin tavoin – ei ole olemassa yhtään samanlaista heteroa, eikä myöskään homoa.

Ihmisten kehot ovat hyvin moninaisia. Meidän ajatukset siitä, mikä on kaunista, mikä tuntuu hyvältä kehossa ja mistä pidän, ovat hyvin erilaisia. Suhtaudumme myös kehon eri osiin hyvin eri tavalla. Toiselle kädet ovat tärkeitä ja toiselle taas selkä on kaunis, jonkun mielestä silmät ovat sielun peili ja toiselle on tärkeää millaiset ovat rinnat, takamus tai vaikkapa varpaat. Se mitä ajattelemme kehostamme tai toisten kehoista on merkityksellistä.

# KUKA OLEN?

12

Mistä unelmoit?

Mitä tai ketä rakastat?

Mitä haluaisit sanoa jollekin sinulle tärkeälle ihmiselle ääneen?

Mikä sinussa on tärkeää ja arvokasta, joka ei näy ulospäin?

Elämäsi tärkein asia?

Mikä seksuaalisuudessa on onnellista ja hyvää?

Mikä on se onnellisen asia,

joka saa sinut nousemaan aamulla sängystä?



**Tuunatut aiheet:** Kondomin käytön lyhyt oppimäärä - jälkielekisy - kyrpä, koko ja esinahka - raskaus, abortti ja lapset - eka kerta

## TOKA EKA KERTA

”Onko se tekopenis mukana? Oks meil kortsujakin?”. Saara kaivaa Sepon laukusta kortsuja sekä dildon.

Pojat istuvat ringissä, ”Saaks mä näyttää miten runkataan?”, toteaa yksi poika. No miks ei. Pian keskustelu kääntyy runkkauksesta kortsuihin. Saara kertoo kortsujen historiasta. ”Sian suolta, yök!!!” - jep, mutta onneksi nykyisin materiaali on lateksia. Saara jatkaa kortsun käytöstä, Seppo saa olla dildoteline. Ilman täyttää lateksin ja liukkarin viehkeä tuoksu ja niin kumit rullautuvat niin kuin kuuluukin.

”Eiks nää voi hajota aika helposti?”, toteaa yksi poika. ”No onhan se mahdollista, mutta silloin sitä on pitänyt käyttää jotenkin väärin?”. Tarinat lipuvat virheiden korjaamiseen – jälkielekisyyn. Seppo esittää honottavaa apteekkaria ja Saara tulee ostoksille, ”Tarvitsisin jälkielekisy, koska kumi hajosi.”. ”Hyvä neiti, sitten olette oikeassa paikassa, olettehan yli 15 – vuotias?”, Seppo apteekkari jatkaa. ”Tässä olkaa hyvä. Muistakaa, että mikäli tabletin ottamisen jälkeen kolmen tunnin kuluessa voitte pahoin ja oksennatte, ei jälkielekisy todennäköisesti toimi.”

# SUURIA LÖYTÖJÄ

14

## **VINKKI 2: Penis (Perts) ja Pillu (Kilu)**

Tutustu värkkeihisi. Etsi oikeat nimitykset ja keksi niille omat nimet. Se kannattaa!

## **FAKTA 2: Jälkiehkäisyn tarpeeseen**

Alle 15-v joutuu käymään lääkärissä. Muut saavat suoraan apteekista. Jälkiehkäisy on hyvä ottaa mahdollisimman pian.

## **ASENNETTA 2: Isyys**

Lapsia haluttiin ja tärkeänä pidettiin, että niistä pidetään huolta ja on aikaa! Asennetta pojat.



# ABORTTI - raskauden keskeyttäminen

15

**Tarkoittaa raskauden keinotekoisia keskeytystä.**

**Kumppanisi epäilee olevansa raskaana**

## **1. Tehkää raskaustesti**

- Mikäli kumppanisi on raskaana, pohtikaa mitä haluatte tehdä asian kanssa
- Oikeus päätökseen raskauden jatkumisesta tai keskeytyksestä on tytöllä
- Lisäksi asiasta on hyvä keskustella turvallisen ja luotettavan aikuisen kanssa

## **2. Mikäli valitsette raskauden keskeytyksen**

- Ottakaa yhteys terveystieteiden keskuksen terveydenhoitajaan tai lääkäriin
- Varmistakaa, että ymmärrätte millaisia ohjeita saatte ja mitä seuraavaksi pitää tehdä
- Jälkitarkastus on tärkeä osa hoitoa.
- Puhukaa kokemuksista ja tunteista, joita keskeytyksen aikana teissä herää. Kaikki tunteet ovat sallittuja niin ilot, surut kuin vihat ja pettymykset.

## **3. Miten jatkossa**

- Sopiikaa siitä keskenänne. Teidän elämistännehan on kysymys!
- Jos kokemukset painavat mieltä, hankkiudu ammattiavun piiriin.





## RASKAANA - SYNNYTTÄMINEN

Raskaus kestää noin 280 vuorokautta eli 40 viikkoa.

Raskaus saa alkunsa tavallisimmin naisen ja miehen välisestä penis-emätinyhdyntästä, joka mahdollistaa miehen siittiöiden kulkeutumisen naisen munatorvessa hengaillevan munasolun sisään.

Synnytyksen jälkeen maailmassa on lapsi, josta on pidettävä huolta, annettava paljon lämpöä ja lempeä sekä syliä (ks. Asennetta 2).

Ihokontakti on lapselle elintärkeää, ja se tekee höpöä meille vanhemmillekin.

Rakkaalla harrastuksella on monta nimeä - sormettaminen, virpominen, wänkkääminen, itsetyydytys, runkkaus, käteenveto, kättely, masturbointi, onanointi jne.

## Miks lähes kaikki wänkkää ja runkkaa?

- tuottaa seksuaalista mielihyvää ja nautintoa
- opettaa paljon omasta kehosta
- opettaa seksuaalisen mielihyvän kokemisesta ja nautinnon saamisesta.

Tapoja masturboida on monia ja itsetyydytys onkin useimmista megalomaanisen nautinnollinen seksin muoto. Siihen liittyy paljon mielikuvia ja fantasioita, ajatuksia ja tunteita.

Eri-ikäiset ja erilaisissa suhdemuodoissa elelevät virpovat ja varpovat issekseen ja yhdessä.



# ITSETYYDYTYS - jatkuu

18

Monet miehet nauttivat esinahan kädellä edestakaisin liikuttamisesta peniksen vartta pitkin rennoin ranne- ja lantioliikkein. Toiset taas pitävät kivesten koskettelusta. Häpyhuulten ja klitoriksen koskettelu tuottaa useimmille naisille suurta seksuaalista mielihyvää ja nautintoa. Naiset voivat tyydyttää itseään myös työntämällä emättimeen sormiaan. Ulkoisten osien hyväilyä voi tehdä esimerkiksi sormin, tyynyillä tai suihkulla.

Peräaukon seutu on monille naisille ja miehille seksuaalisesti kiihottava alue. Niinpä sen koskettelu, painelu tai sinne sormella työntyminen tuottaa mielihyvää ja nautintoa. Kaikilla on kehossa myös muita kohtia, joiden koskeminen tuottaa erityisiä viboja ja väristyksiä - rinnat, vatsa, pakarat, reidet voivat hyvin olla tällaisia alueita. Sen, mikä kiihottaa, tietää jokainen vain tutustumalla itseensä.

Liukasteaineet saattavat tuottaa lisänautintoa itsetyydytyksessä. Erilaisia seksivälineitä, kuten dildoja tai muita leluja voidaan käyttää. Näitä välineitä käyttävät sekä miehet että naiset.

# TARINA EKASTA KERRASTA

19

Pojat jatkavat tarinaa alkuasetelmasta, missä on tällä kertaa tyttö ja poika, kumpikin 15 – vuotiaita. He ovat seurustelleet 5 vuotta. Nyt he ovat päättäneet haluavansa rakastella yhdessä ensimmäisen kerran. He ovat sopineet treffit tytön kotiin. Hänen vanhempansa ovat matkoilla. Ajaksi on sovittu klo 20.

*Kello on 19.30.*

*Kumpikin osapuoli on vielä tahoillaan. Mitä he miettivät?*

Tyttö pohtii, mitä hän laittaisi päälleen, miten meikkaisi, millaista seksi on, meneekö kaikki hyvin ja onnistuuko rakastelu hyvin. Hän varmistelee myös, että ehkäisyasiat ovat kunnossa (eli kondomi löytyy helposti). Tyttö on siivonnut, laittanut paljon kynttilöitä palamaan ja klassista musiikkia soimaan. Hän on myös valmistanut thairuokaa. Ennen pojan tuloa hän käy suihkussa.

Poika käy suihkussa ja ajelee häpykarvoituksen pois ja pesee munansa. Poika pukeutuu smokkiin ja laittaa hyvän tuoksuista hajustetta. Hän on ostanut tytölle ison kimpun ruusuja ja suklaata. Poika ajattelee, että tulossa on hänen elämänsä paras yö ja toivoo, ettei tyttö tule raskaaksi. Siksi hän muistaa ottaa kondomin mukaan.

### *Kello on 20 ja poika soittaa tytön kodin ovikelloa.*

Poika sanoo tytölle tämän avatessa oven: ”Hyvää iltaa ihana arvokas kaunokainen” ja antaa kukat ja pusun poskelle sekä tarttuu työstä kiinni. Tytöstä tämä ei tunnu mukavalta. Poika pyytää anteeksi mokaansa ja tiedustelee voitaisiinko jatkaa tänään tai joku toinen kerta. Poika on hyvin pahoillaan. Tyttö kietoutuu pojan syliin sanoen, ettei moka haittaa mitään. He lähtevät syömään. Poika sanoo iloisena, että onneksi ilta ei mennyt pieleen.



*Ilta on ollut mukava. Tyttö ja poika seisovat toistensa edessä alasti kasvojen toisiaan katsellen. Millaisia asioita poika tai tyttö ei haluaisi siinä kohtaa toiselta kuulla?*

Tyttö ei haluaisi kuulla, että en tykkää susta, oot läski ja sulla on liian pienet rinnat. Poika ei haluaisi kuulla, että tyttö ei haluakaan, sulla on liian pieni penis, en tykkää susta.

*Rakastelu sujuu ja kumpikin nauttii. Rakastelun jälkeen he makoilevat vierekkäin. Miltä heistä tuntuu?*

Seksikkäältä, koska toinen pitää ihanana ja haluttavana. Poikaa kihelmöi munasta ja poika on onnellinen siitäkin, että he käyttivät kondomia.



# Mitä tarvitaan hyvään seksiin?

## TOP 5 - A´LA POJAT

### turvallisuuden tunnetta

minulle ei haluta pahaa, toiseen voi luottaa

### nautintoa ja mielihyvää

jippiaiee, tuntuu mahtavalta ja toisestakin, voi jee!

### vapaaehtoisuus

minä haluan ja sanon kyllä ja niin sinäkin

### yhtäaikainen ja samansuuntainen halu

mahtavaa! Haluamme yhdessä samoja asioita seksistä ja seksin muodotkin kolahtavat yksiin

### oikea aika ja paikka

edellä olevat toteutuvat, kumppani on sopiva ja paikka on yksityinen. Jos itseä ei häiritsisi, ulkopuolisia saattaisi harmittaa

# TUNTEET, SUHTEET JA SEURUSTELU

23

**Tuunatut aiheet:** Rakkaudet, ihastumiset, eroja ja suruja

## KOLMAS EKA KERTA

Kaikilla on mukana biisit rakkaudesta. Sitä lähestytään ikuisena, kateellisena, loppua pelkäävänä, hulluuteen vievänä ja eron hetkeä koskettavana. Rakkaus on tunteena sekä helppo että vaikea. Rakkaudessa on myös jotakin intiimiä ja sellaista, että sitä on sanoilla vaikea määritellä loppuun. Ehkä sitä ei tarvitsekaan.

Mitä mielikuvituksellisempia tarinoita syntyy kuvien avulla ensimmäisistä treffeistä, erosta, ihastumisesta, riitelystä ja sopimisesta. Asiat kulkevat todellisia ja unenomaisia polkuja – kuka hullaantuu mistäkin.

Mukavalta tuntui olla onnistunut, rakastunut, ihastunut, ystävällinen, avoin ja rauhallinen. Ikävää tai vaikeaa oli olla itkuinen, kiusaantunut, kateellinen, hermostunut, stressaantunut tai silloin, kun joku oli liian utelias, eikä ymmärtänyt, että omiakin asioita saa ja pitää olla.



# SUURIA LÖYTÖJÄ

24

## **VINKKI 3:** Lempäät katseet

Lempeällä katseella pääsee lähelle. Harjoittele oma lempeä katseesi.

## **FAKTA 3:** Tunteet tuntuu kehossa

Joskus päänsärky ja vatsakipu voi johtua jostakin itselle hankalasta tunteesta. Perhosek vatsassa taas saattavat kertoa onnellisesta odotuksesta.

## **ASENNETTA 3:** Seurustelukumppaniksi halutaan

Sydämellinen, rakas, hellä, nätti ja mukava.



# LAST FAMOUS WORDS - pojat

25

Vanhemmat  
ja  
monet  
muut  
aikuiset  
haluaa  
suojella  
lapsia  
ja  
ujostelee  
puhua

Jotkut  
pelkää  
puhua  
seksistä,  
vaikka  
siinä  
ei  
ole  
mitään  
pahaa

Tuskinpa  
kaikilla  
on  
tällaista  
mahdolli-  
suutta  
pohtia  
näitä  
asioita

# LAST FAMOUS WORDS - Susa ja Juha

26

On  
ollut  
mahtavaa  
saada  
nauraa  
ja  
ilkamoida  
yhdessä

Onnellista  
on,  
että  
opittiin  
taas  
paljon  
lisää  
seksistä  
ja  
puoliakaan  
emme  
kertoneet  
lukijoille

Ehdottomasti  
kevään  
paras  
prosessi,  
ei  
moni  
tällaiseen  
mukaan  
pääse

**TÄTÄ OLI KIVA TEHDÄ,  
KIITOS KUN LUITTE,**

**TOIVOTTAVASTI SAITTE  
OIKEAN KÄSITYKSEN  
JA VAIKUTUKSIA,**

**TOIVOTTAVASTI OPITTE  
JOTAIN,**

**SOITELKAA,  
JOS JÄI EPÄSELVÄÄ,**

**HYVÄÄ JATKOA!**

